

Créneaux activités ÉCOLE SEONRANG saison 2021-2022



	Créneau baby Taekwondo Groupe
	Créneaux benjamins, minimes
	Créneaux cadets, juniors, adultes
	Créneau Taekkyon / Hopaesool
	RCS (Renforcement musculaire / cardio / Stretching) , Body Taekwondo et Sport Santé
	Self defense ados/adultes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			11h15 - 12h15 Sport santé Harismendy / St Marceau		10h00 - 10h50 (50 min) Baby Taekwondo (3,5/6ans) St Marceau	
18h00 - 19h00 (1h00) Taekwondo Tous niveaux St Marceau			18h00 - 19h00 (1h00) Taekwondo Tous niveaux St Marceau		11h00 - 12h15 (1h15) Taekwondo perfectionnement St Marceau	
19h05- 19h55 (45 min) RCS / Body Taekwondo St Marceau		16h30 - 17h15 (45 min) Baby Taekwondo (4/6ans) St Marceau	19h05 - 20h05 (1h00) Self defense ados/adultes St Marceau			
			20h10 - 21h10 (1h00) Self defense ados/adultes St Marceau			

Licence (obligatoire) âge + de 5 ans	35 €
Licence (obligatoire) âge - de 5 ans	20 €
Passeport (facultatif)	20 €

- Tarif spécial: 10 € de réduction familiale.
- Tarif à la séance: 15 €.
- Bon CAF Accepté et à remettre au plus tard fin sept.
- Séances de découvertes gratuites

Tarifs par catégories						
Disciplines / activités	Sport Santé	Plus 18 ans	Demandeurs d'emploi / étudiants	De 12 à 18 ans	De 7 à 11 ans	Baby Taekwondo (4 à 6 ans)
TAEKWONDO	260,00 €	210 € accès à toutes les disciplines	170 € accès à toutes les disciplines	120 €	120 €	100 €
TAEKKYON						
RCS						
SELFDEFENSE						

Pour toute question concernant l'inscription, les vêtements de Taekwondo (dobok) etc, veuillez contacter le 06 59 06 88 28